

Etre ou Avoir

Drainage esthétique manuel, gemmothérapie Et slow fashion : 2 ou 3 choses que je sais de la beauté bien-être

Infinis Parallèles et Sophie Archas
deux endroits pour un printemps dynamisant

Paris le 28 avril 2009

Pour certains, une période de crise peut être le moment propice pour s'affranchir du superficiel et de l'inutile en se recentrant sur l'essentiel. Le soin de soi, loin d'être un luxe, est à la base de l'harmonie entre le monde extérieur et l'univers intérieur. Un rapport au corps apaisé et respectueux encourage la sérénité et permet de libérer pleinement son « potentiel bonheur »

Au printemps, les bonnes résolutions prennent tout leur sens : la nature renaît et se renouvelle. On redécouvre ses jambes... Des jambes que l'on veut aussi légères que possible.

Il existe à Paris deux lieux d'exception pour aider l'énergie du renouveau à circuler librement – bénéfiques collatéraux : un corps dynamisé, et des jambes légères !

→ Drainage esthétique manuel, avec Sophie Archas

C'est une méthode douce mais qui obtient des résultats visibles. La stimulation agit sur les processus fluides, soutient les forces de vie, favorise la régénération en "décongestionnant" les jambes et les cuisses des liquides qui ont tendance à s'y accumuler. La circulation retrouve un flux régulier, entraînant la régénération des processus naturels d'absorption et d'élimination. Cette méthode est particulièrement efficace contre les jambes lourdes et douloureuses, même si elle touche l'ensemble du corps (épaules, ventre, jambes, mains...) En stimulant l'énergie de l'organisme et son tonus musculaire, en favorisant l'élimination des toxines, elle a un rôle prouvé dans la revitalisation des tissus, mais aussi la gestion du stress et de ses effets secondaires. En augmentant l'afflux d'oxygène dans le corps, elle l'aide à purger les toxines accumulées par les périodes de stress et de tension et par l'hiver.

Drainage esthétique manuel, réalisé avec les produits Dr Hauschka. 50 mn, 70 euros.



→ La boutique **Infinis Parallèles** est un lieu rare dédié à la **naturopathie**.

Fondé par Nicole et Marlène Coudeville, cet endroit unique en son genre propose deux espaces, l'un consacré aux créations vestimentaires de Marlène, l'autre aux différentes techniques de soin issues de la nature, dont Nicole est la spécialiste : huiles essentielles, eaux florales, et flacons de macérats occupent les étagères boisées de cette boutique pleine de charme du 11^{ème} arrondissement.

Diplômée en naturopathie, Nicole prodigue soins et conseils adaptés à chacun.

Elle pratique notamment la gemmothérapie : une branche de la phytothérapie qui utilise bourgeons, eau, alcool et glycérine pour en faire des macérats : de véritables concentrés d'énergie et de bienfaits.

La gemmothérapie peut soigner autant d'afflictions qu'il existe de végétaux ! Amandier, framboisier, ginkgo biloba... Tous aussi bénéfiques les uns que les autres, sans risque de s'y perdre, car Nicole est là pour guider ses visiteurs parmi les innombrables bienfaits.



Un complexe spécifique s'attaque à la cellulite tenace et aux problèmes de jambes lourdes en associant les principes actifs de 3 essences :

-**Bourgeon de châtaignier** (drainant naturel du système lymphatique) ;

-**Bourgeon de frêne** (aide à éliminer le cholestérol et anti-inflammatoire naturel) ;

-**Bourgeon de noisetier** (aide à réparer les cellules sclérosées et les tissus fibrosés)

Nicole propose aussi le soin Beauté des jambes Gamathi (1 heure, 90 euros) : Par des gestes doux, ce soin stimule la circulation sanguine et favorise le drainage.

Le soin agit en trois temps: après vaporisation d'un fluide à partir d'huiles essentielles de cyprès et de menthe poivrée pour agir sur la circulation et rafraîchir. Elle utilise ensuite une huile de massage à base de jojoba et de rose musquée qui stimuler la tonicité de la peau.

Nicole finit l'application de Fango, un onguent à partir d'argile, algues et huiles essentielles aux vertus drainantes et anti-cellulite.

Les jambes lourdes et fatiguées retrouvent légèreté et fraîcheur !

Le + Infinis Parallèles :

Avant ou après le soin, une visite chez Marlène, pour découvrir ses créations uniques. La petite robe qui mettra en valeur un corps sain et plein d'énergie...

SOPHIE ARCHAS

11 bis rue rue César Franck
75015 PARIS
06 84 19 51 87



INFINIS PARALLELES

28, rue des trois Bornes
75011 PARIS
Tel : 01 47 00 86 90



Contact presse : Agence RendezVous RP

Emeline Réthoré ou Stéphanie Gentilhomme
emeline@rendezvous-rp.com
01 45 41 13 20